



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Лицей № 176»  
Корнева М.П.  
«15» февраля 2018 г.

## **Положение** **о проведении конкурсной программы «Зарница-2018» в рамках месячника** **оборонно-массовой и военно-патриотической работы.**

### **1. Цели и задачи.**

- формирование у лицеистов положительного отношения к спорту;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у лицеистов организованности и дисциплины, воли, смелости, находчивости, чувства товарищества и взаимодействия.
- воспитание у лицеистов позитивного отношения к воинской службе, уважения к защитникам Отечества.

### **2. Руководство соревнованиями.**

Администрация МАОУ «Лицей №176»,

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Григорьев В.Н.

### **3. Место и сроки проведения.**

«Зарница-2018» проводится на территории МАОУ «Лицей №176», 3-го февраля 2018 года.

**Время проведения 10:00 – 15:00.**

**I группа 3-4 классы;**

**II группа 1-2 классы;**

**III группа 5-6 классы;**

**IV группа 7-9 классы.**

### **4. Участники.**

В соревнованиях принимают участие команды 1 - 9 классы лицея. Состав команды: 15 человек, из них учащихся – 10, родителей - 5. Форма одежды, теплая спортивная.

### **5. Программа.**

Игра начинается с общего построения. Далее команды проходят этапы согласно маршрутному листу.

#### Этапы для учащихся 1-6 классов:

1. **Флаг команды, девиз команды** – весь класс.

Оценивается: оригинальность, массовость.

2. **Преодоления оврага по параллельным веревкам (эстафета)** – 8 человек.

3. **Переправа на санках (ватрушках)** – 8 человек (4-е пары).

4. **Перейти «болото»** (прыжки по обручам). – 5 человек.
5. **Мышеловка.** Каждый участник преодолевает "простреливаемый" участок местности по-пластунски. – 6 человек.
6. **Минное поле** (быстро найти мины). – 10 человека (участвуют только дети).
7. **«Меткий стрелок»** - Метание гранаты на точность. Метание гранаты производится из положения «стоя», по “пулеметному гнезду” - 5 человек (участвуют только дети).
8. **Гора Героев** (Установить флаг класса) - 1 человек (Родитель).
9. **Конкурс «Песня»** (исполнение песни на патриотическую тематику) – весь класс.

#### Этапы для учащихся 7-9 классов:

1. **Флаг команды, девиз команды** – весь класс.  
Оценивается: оригинальность, массовость.
2. **Преодоления оврага по параллельным веревкам** (эстафета) – 8 человек.
3. **Переправа на санках** – 8 человек (4-е пары).
4. **Перейти «болото»** (прыжки по обручам). – 5 человек.
5. **Мышеловка.** Каждый участник преодолевает "простреливаемый" участок местности по-пластунски. – 6 человек.
6. **Минное поле** (быстро найти мины). – 10 человека (участвуют только дети).
7. **«Меткий стрелок»** - Метание гранаты на точность. Метание гранаты производится из положения «стоя», по “пулеметному гнезду” - 5 человек (участвуют только дети).
8. **Гора Героев** (Установить флаг класса) - 1 человек (Родитель).
9. **Конкурс «Песня»** (исполнение песни на патриотическую тематику) – весь класс.
10. **Биатлон** – командное соревнование, в формате эстафеты.

В состав команды 4 человека: 2 учащихся и 2 родителя.

Дистанционный круг – 250м, штрафной круг- 30 м.

Размер мишени 10-15 см, расстояние до мишени 5-7 метров. Необходимо попасть 3 раза в цель из 5 бросков.

Организаторы предоставляют оружие каждой команде.

#### **6. Определение и награждение победителей.**

Место команды определяется по сумме мест на этапах. Команды (классы), занявшие I, II и III места, награждаются дипломами победителя, остальные команды – дипломами участника.